



Счастлив тот, кто счастлив у себя дома

В вашем доме семейные ценности – это определенные правила и идеалы, по которым вы живете, стараясь не нарушать их. Перечень основных семейных ценностей может быть бесконечен, но для каждой семьи они уникальны. Четко определенные семейные ценности помогают укрепить основу для создания сильной и дружной семьи. Когда отношения длятся достаточно долго, то нередко в них появляются слабые места, особенно, когда жизнь не идет по плану. Сильные и последовательные семейные ценности играют важную роль в укреплении доверия и уверенности для каждого члена семьи.

Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности. Семья — это то место, где можно собираться вместе без особых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, вас примут выслушают, поддержат, посоветуют как выйти из тупика.

Общение в семье. Для любого человека важно общение, ему необходимо делиться информацией, высказывать собственное мнение, получать советы и рекомендации. Часто в семьях не построена нормальная система общения, и все свои радости и тревоги мы несем друзьям и психоаналитикам. Когда же в семье имеются доверительные отношения, тогда ссор и размолвок меньше, ведь многие вопросы решаются, стоит членам сесть «за стол переговоров».

Уважение к ребенку. Если члены семьи не уважают друг друга, не интересуются мнением друг друга, то и нормальное общение между ними возможно не будет. Важно не путать уважение и страх, дети должны уважать отца, а не бояться его. Уважение выражается в готовности принять чувства, потребности и мысли другого человека, не навязывать ему собственную точку зрения, а постараться понять его.

Чувство значимости для своей семьи. Возвращаясь домой, мы хотим видеть радость в глазах близких, нам нужно чувствовать их любовь, знать, что она не зависит от достижений и побед. Хочется верить, что свое в свободное время каждый член семьи найдет минутку для другого, а не уйдет с головой в свои проблемы. Дом – крепость, а семья – тихая гавань, наверное, этого хочется каждому человеку.

Умение прощать. Никто из нас не совершенен и семья это последнее место, где нам хотелось бы слышать упреки и критику в свой

адрес. А потому нужно научиться прощать ошибки других и не повторять свои собственные.

Традиции. У каждой семьи традиция своя, но ее наличие является сплачивающим фактором и делает семью уникальной.

Ответственность за ребенка. Это чувство присуще всем состоявшимся людям и детям мы стараемся его привить как можно раньше. Но должна присутствовать ответственность не только за рабочие моменты, но и перед семьей, ведь все, что мы делаем это ради семьи и все ее члены должны знать это.

Гибкость в решении конфликтных ситуаций — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

Честность перед ребенком образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от вас скроют информацию в целях избежания неуважения к своей личности.

Щедрость на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения. Щедрость — отдача, не думая о том, что вы получите взамен.

Пример для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.

Что значит любить своего ребенка?

Родительская любовь - это солнце, которое необходимо каждому живому существу. Это бескрайний океан, где плавают и наслаждаются нежностью и теплотой дети...; Родительская любовь - источник и гарантия благополучия человека, поддержания телесного и душевного здоровья.) - С чем можно сравнить родительскую любовь? (Цветок, яблоко, солнце, воздушный шар.)

Мы, родители, наверное никогда не задумывались, за что мы любим своих детей.

Родители продолжают фразу: “Я думаю, что люблю своего ребёнка, потому что...”

Вывод: все наши дети – любимые. Неосознанно мы используем принцип безусловного принятия ребёнка, т. е. любим его за то, что он есть.

Что это значит – любовь к своему ребенку???

Может ли она быть одинаковой ко всем детям???

Любить собственного ребенка – это в первую очередь удовлетворение его потребности в родителях как таковых. Каждому взрослому человеку хочется, чтобы его понимали, уважали, признавали

его авторитет, и тогда он будет чувствовать себя любимым. Это точно также относится и к нашим детям.

Самооценка ребенка очень сильно зависит от того, насколько были удовлетворены все его потребности в любви. Маленький ребенок, который еще ничего не знает об этом мире, видит себя таким, каким его видят родители. С каждым обращением к нашему ребенку мы передаем ему информацию, каким мы его видим здесь и сейчас. И если ребенок слышит слова поддержки и видит одобрение своих поступков, в его внутреннем мире складывается устойчивая самооценка что он «хороший».

Любое наказание ваш ребенок воспринимает как сообщение « что он плохой», критику – что он ничего не может, и это все формируется в устойчивое мнение « меня не любят родители». По мере того, как ребенок взрослеет, его родители пытаются воспитывать его по «взрослому», часто забывая о том, что им по прежнему требуется наше тепло и ласка. А наши дети воспринимают нас буквально во всем и всегда. И очень часто родители забывают, что когда то они сами были такими.

А еще больше приходится слышать в ответ: ко мне точно также относились мои родители, и вот ничего выросли же и не хуже других. Хочется сказать только одно, ну кто же должен начать меняться первым??? Так начните с себя, попробуйте больше говорить теплых слов своему ребенку: «Как хорошо, что ты у нас есть..», «Мне нравится, что ты делаешь....».

Очень многие родители уверены, что лучшее воспитание – это пряник и кнут. Но наши дети – это наши дети, и дрессировать их как животных на условные рефлексy не выход из положения. Своих детей нужно уметь принимать безусловной любовью, такими, какие они есть. Только на условиях полного принятия своего ребенка можно его воспитывать, учить дисциплине и даже иногда наказывать. И ваш ребенок поймет, что даже если его наказали, то его наказали за проступок, а не, потому что он плохой.

Любовь к собственному ребенку отличается от любви взрослых людей друг к другу. Мы вкладываем все свои силы в своего ребенка, мы учим его всему, что умеем сами.... чтобы он начал самостоятельную от нас жизнь.

Рекомендации родителям

Для успешного взаимодействия родителей и детей необходимо:

1.Беседовать со своим ребенком обо всем, в том числе об алкоголе, наркотиках, о ролевом поведении мужчины и женщины.

2.Научиться слушать и принимать мнения, даже если они не соответствуют вашему.

3.Знать круг друзей, с которыми общается ребенок, и если это возможно, родителей детей.

4. Установить четкие границы поведения и придерживаться их. Интересоваться, как и где ребенок проводит свое свободное время.

5. Помочь ребенку поверить в себя; ценить и уважать своего ребенка.

6. Поддерживать ребенка в собственных его начинаниях.

7. Развивать самостоятельность мышления и навыки сопротивления манипулированию сознанием.

8. Помочь сформировать ребенку жизненные ценности.

9. Стараться увидеть в ребенке хорошее, хвалить, воодушевлять его.

10. Предлагать ему здоровые и творческие увлечения.

11. Обмениваться опытом с другими родителями и своими друзьями о проблемах воспитания.

12. Быть самым примером для своего ребенка

Памятка родителям от ребенка

- Не балуйте меня, вы меня этим портите, я очень хорошо знаю, что не обязательно мне предоставлять все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

- Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.

- Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

- Не давайте обещаний, которые вы не можете исполнить; это ослабит мою веру в вас.

- Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».

- Не делайте за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

- Не придирайтесь ко мне и не ворчите. Если вы будете это делать, то я буду защищаться, притворяясь глухим.

- Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.

- Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько много внимания.

- Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас большого беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

- Не забывайте, что я не могу развиваться без внимания и ободрения.

- И кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же.

