

«Памятка по уважительному отношению к собственному ребенку»

- Ваш ребенок—уникален. Такого никогда не было и не будет. Но он есть!
- Ребенок не «готовится к жизни». Он уже живет—здесь и теперь. Пусть живет настоящей полной детской жизнью! (Когда еще ему это удастся?!)
- Ребенок—это уже человек, только еще не выросший. Это растущий человек. Вы—взрослый человек. Два человека способны понять друг друга.
- Ребенок хочет быть независимым; уверенным в себе и в других; уметь самостоятельно разобраться во всем; иметь добрые взаимоотношения.
- Не бывает виновных детей, бывают дети, нуждающиеся в нашей помощи.
- Если Вы сомневаетесь, как поступить, лучше не торопитесь и посоветуйтесь с самим ребенком.

Чтобы дети росли нормально, они должны чувствовать наши заботливые руки. Много может быть в их жизни скромным: еда, одежда, жилище. Но нельзя испытывать недостатка в чувстве защищенности.

Г. Гмайнер

231103, Гродненская область,
г.Ошмяны
Ул. Авдеева, 27

Тел.(80159379284)

Государственное учреждение образования
«Средняя школа № 3 г.Ошмяны»

Наши дети - богатство, которое нельзя терять



Ошмяны, 2022

Уважаемые родители!

Примите к действию некоторые «рецепты» психологов и педагогов. Эти рекомендации основаны на самых современных данных. Какие-то из этих простых и легко выполнимых советов могут показаться вам очевидными и само собой разумеющимися, а другие, возможно, укажут вам путь к решению проблем, которые прежде казались непреодолимыми.



Доверие и любовь—это основа успеха!

Семья—это сложная система, в которой все члены зависимы друг от друга. Поэтому особенно важно заложить прочную основу повседневной жизни семьи. Чем стабильнее каждодневная жизнь ребенка, тем увереннее и безопаснее он себя чувствует.

Родители должны позаботиться о том, чтобы дома у ребенка было время как для выполнения домашних заданий, так и для хобби, дополнительных занятий и друзей. Доверие и любовь—это основа успеха!

Установите для ребенка следующие правила, касающиеся школы:

- Посещение школы—обязанность ребенка, как и работа по дому. Отлынивание не приветствуется. Ребенок должен сам вовремя вставать по утрам и собирать все необходимые ему в школе вещи.
- Вопрос о выполнении домашних заданий вне обсуждения. Как и когда они должны выполняться, вы можете решить вместе с ребенком.
- Об отметках ребенок должен сообщать. Всегда можно спокойно все обсудить и, в случае неудач, набросать план по улучшению ситуации.

Научите ребенка управлять своими чувствами. Объясните ему, как ...

- правильно работать над ошибками. Вместо того чтобы бесконечно переживать, разумнее подумать, почему так получилось, и в следующий раз добиться лучших результатов;
- переосмысливать неприятные ситуации;
- и кого просить о помощи, если он сам не справляется с проблемой;
- бороться с негативными чувствами, отвлекаясь на другие мысли и давая себе передышку;
- успокоиться, сосчитав про себя (или вслух) до десяти, особенно когда кажется, что вот-вот взорвешься от злости;
- подбадривать себя, вспомнив о прошлых успехах;
- не отвлекаться во время работы. Умение сосредотачиваться чрезвычайно важно при обучении.

Как пробудить в ребенке любопытство

- Каждые выходные вместе с ребенком открывайте что-то новое. Это может быть новый качественный художественный фильм или даже сборка мебели вместе с папой.
- Знакомьте ребенка с разными людьми, берите с собой в гости.
- Читайте вслух! Любовь к книгам—надежное основание для хорошей успеваемости в школе.
- Предложите ребенку исследовать по картам и книгам разные страны, их географию, историю и культуру. Вы можете также использовать Интернет.
- Покупайте ребенку хорошие книги, словари, энциклопедии, журналы,.
- Обсуждайте с ребенком мировые события, объясняйте ему все новое и непонятное.
- Пусть ребенок наблюдает и помогает, когда вы работаете на кухне или по хозяйству.
- Купите принадлежности для поделок и рисования, чтобы вместе делать украшения на Новый год, Рождество и Пасху. Вы также можете делать дома мыло, красивые свечи, поделки из бисера и т.д.
- Почаще выключайте телевизор и проводите время всей семьей за другими, более полезными делами.