

10 советов быть успешной матерью

Каждая мама определяет для себя, что наиболее важно в воспитании ребенка: дисциплина; время, проведенное вместе; создание возможностей для развития способностей у детей. Для того, чтобы почувствовать себя успешной мамой, важно установить базовые правила для себя. Предлагаем некоторые рекомендации для достижения успеха в воспитании детей.

1. Проявляйте свою любовь к детям в форме объятий, поцелуев и нежных слов. Эти способы выражения чувства покажут детям, что ваша любовь носит безусловный характер. Также это полезно для повышения самооценки детей, их хорошей успеваемости, правильного поведения, поддержания доверительных отношений между вами.

2. Будьте открыты и дружелюбны в общении с окружающими, тогда и дети будут чаще обращаться к вам со своими проблемами.

3. Найдите время для общения с ребенком один на один. Совместно проведенное время способствует развитию крепких отношений.

4. Выражайте поддержку ребенку, предлагайте ему помощь в проблемных ситуациях, общении, быту. Это покажет ребенку его значимость для вас.

5. Старайтесь уделять каждому ребенку примерно одинаковое количество времени. Способствуйте укреплению отношений между братьями и сестрами, не сравнивайте детей друг с другом. Хвалите ребенка при всех, ругайте наедине.

6. Будьте последовательны в своих действиях, это является положительным примером для детей. Ребенок берет пример с родителей, поэтому надо устанавливать правила и нормы для детей, которым вы сами следуете. Например, если в семье взрослые учат детей не лгать, то сами взрослые должны стараться всегда говорить правду. Так дети будут вам доверять и восхищаться вашим поведением.

7. Подавайте детям пример трудолюбия, здорового питания и образа жизни. Например, делайте по утрам зарядку. Вспомните выражение: «Ребенок учится тому, что видит у себя в доме».

8. Относитесь спокойно к проблемам в воспитании детей. Если возникшие трудности нельзя разрешить самостоятельно, обратитесь к специалистам.

9. Читайте книги о воспитании, чтобы понять особенности развития ребенка, применяйте на практике советы специалистов. Например, хвалите ребенка, чтобы повысить его мотивацию достижения успеха.

10. Делите обязанности по воспитанию детей и ведению хозяйства с супругом. Успешная мама не сможет все делать самостоятельно. Если вы

устали, попросите мужа выполнить часть ваших обязанностей, чтобы вы смогли отдохнуть.