

## 10 советов быть успешным отцом

Быть хорошим отцом непросто. Для этого необходимо проводить время с детьми, быть им воспитателем и примером для подражания, а также внимательным к нуждам детей.

1. Желательно проводить время с детьми каждый день (или, по крайней мере, несколько раз в неделю) независимо от того, насколько вы заняты. Распланируйте ваше время. Не позволяйте другим делам занимать вас в это время.

2. Будьте рядом с детьми в самые важные моменты их жизни. Обязательно постарайтесь попасть на выступление вашего ребенка на утреннике или поучаствовать в другом важном для него мероприятии. Дети запомнят эти моменты на всю жизнь, и ваше присутствие рядом с ними будет много значить для них.

3. Читайте детям книги. Детство – это время для того, чтобы учиться. Обучение происходит посредством наблюдения, слушания и чтения. Когда отец читает своим детям, он способствует развитию у них воображения, творческого мышления, потребности к саморазвитию.

4. Развивайте детей, играя с ними. Игры могут быть разными: настольными, спортивными, подвижными, с игрушками и другие. Занимаясь с детьми, вы получите столько же удовольствия, сколько и они.

5. Учите своего ребенка делать правильный выбор, и он вырастет самостоятельным и ответственным. Детям нравится принимать решения, поддерживайте их начинания, это и станет началом к достижению успеха в учебе, спорте и др.

6. Ваш ребенок всегда наблюдает за вами, чтобы научиться правильному поведению. Смоделируйте поведение, которое вы хотели бы, привить в ребенке.

7. Будьте учителем ребенку каждый день, укрепляя свой авторитет и выстраивая доверительные отношения. Объясняйте ребенку, как отличить хорошее от плохого, учите его быть добрым и отзывчивым.

8. Для ребенка важно чувствовать безопасность. Родительские объятия дают чувство защищенности и понимание того, что он всегда найдет в них защиту и поддержку. Не скупитесь выражать свои чувства к ребенку, скажите, что вы его любите.

9. Уважайте и любите мать своих детей. Любящие друг друга родители – залог чувства защищенности детей в семье. «Если мама и папа любят друг друга, то они любят и меня», – часто так думают дети, наблюдая взаимоотношения в семье. Придерживайтесь с супругой единства требований в воспитании детей.

10. Отец – профессия на всю жизнь. Не важно, сколько лет вашему ребенку, вы продолжаете играть огромную роль в его жизни. Взрослые дети непременно обратятся к вам за советом, если вы зарекомендовали себя положительно в прошлом. Позволяя детям принимать собственные решения,

хороший отец не может отстраниться от того, что происходит в их жизни, а продолжает оказывать поддержку и вдохновлять.