

«Нет увлекательных специальностей. Есть лишь пассивные люди, не способные увлечься тем, что перед ними».

Берг А.

ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ АКТИВНЫМ НА РЫНКЕ ТРУДА?

Если тебе хочется узнать, насколько активна твоя позиция, оцени ряд утверждений. Если ты согласен с соответствующим утверждением, то поставь знак «+» рядом с его номером.

1. Хорошо знаю свои цели и желания.
2. Изучил себя, знаю, на что способен.
3. Умею ориентироваться в потоке информации и самостоятельно добывать необходимые сведения.
4. Верю в себя, в возможность достижения успехов в намеченных делах.
5. Считаю, что имею право на выбор в любой конкурсной ситуации – не только меня выбирают, но и я выбираю.
6. Умею обращаться за помощью к другим людям, делать их союзниками при реализации своих планов.
7. Умею извлекать пользу из ошибок, учиться на своем опыте и на опыте других людей.
8. Сталкиваясь с препятствиями, ищу новые способы разрешения возникшего затруднения.
9. Ощущаю достаточно сил и энергии для реализации своих целей.
10. Выстраиваю способы достижения основного варианта, обязательно продумывая запасной.
11. Стремлюсь к получению опыта, пробуя себя в разных областях.
12. Непрерывно осмысливаю и корректирую свои действия в зависимости от полученных результатов.
13. Умею учитывать мнения других людей при выработке и реализации своих планов, не теряя своей позиции.
14. Владею навыками поведения в деловых ситуациях: умею договариваться о встрече с нужными людьми, представить себя, рассказать о своих возможностях.

Посчитай количество плюсов, которое получилось в итоге:

12-14 – твоя позиция очень активна; Хорошо знаю свои цели и желания.

8-11 – твоя позиция достаточно активна;

Менее 8 плюсов – имеет смысл серьезно задуматься и, возможно, обратиться на консультацию к психологу-профконсультанту.

