

Памятка для педагогов и родителей

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

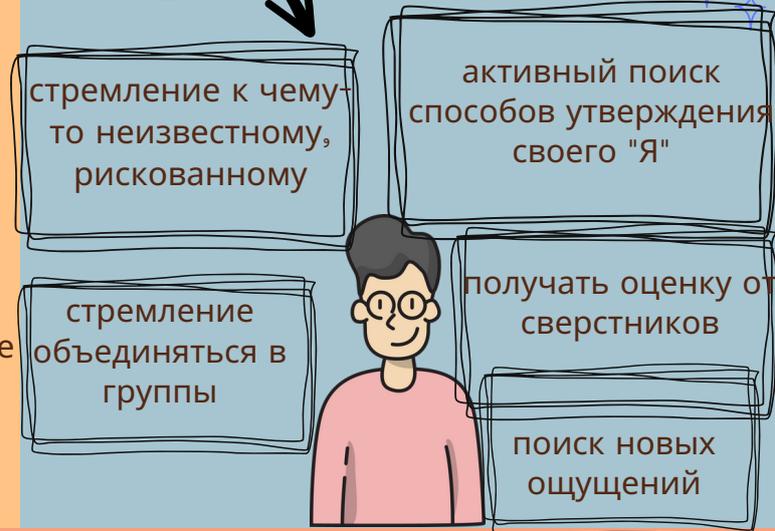
Особенности поведения



Факторы, влияющие на формирование рискованного поведения



- возрастные закономерности
- личностные особенности
- характер взаимоотношений в семье
- неэффективность досуговой системы
- модные тенденции в молодежной среде



Умение построить диалог с подростком:

✓ всегда использовать спокойный, доброжелательный тон

✓ избегать осуждения, оценивания и нравоучений. Дайте понять, что вы, в первую очередь, беспокоитесь за него

✓ предоставляйте подростку возможность высказываться, делиться своими ощущениями и переживаниями

✓ убедитесь в том, что подросток осознает смысл своих поступков, если же нет, постарайтесь чётко их ему объяснить

Куда подростку можно обратиться за помощью?

Бесплатная консультация психологов для подростков (10-19 лет) online
www.talk2ok.by

Республиканский центр психологической помощи
www.rcpp.by

Информационный ресурс
POMOGUT.BY