



# *Экспресс- тестирование на ВИЧ*

**Гродненский областной ЦГЭОЗ**

**Самотестирование на ВИЧ – это процесс, в ходе которого человек самостоятельно берет образец (жидкости ротовой полости или крови), а затем проводит тест на ВИЧ и интерпретирует его результат, часто в частных условиях, когда он находится один или с кем-то, к кому он испытывает доверие**

- *Источник: WHO 2015.*

Самотестирование на ВИЧ (СТВИЧ) является инновационным способом, позволяющим расширить права и возможности и обеспечить охват большего числа людей с ВИЧ, а также содействовать достижению первой из целей «90–90–90» Организации Объединенных Наций, направленной на то, чтобы к 2020 г. 90% всех людей с ВИЧ знали о своем статусе. Расширенное использование СТВИЧ может способствовать достижению этих глобальных целей путем обеспечения охвата людей, впервые осуществляющих тестирование, людей с недиагностированной ВИЧ или людей, нуждающихся в частом повторном тестировании

## Стратегия самотестирования на ВИЧ

- Результаты одного диагностического экспресс-теста (ДЭТ) недостаточно для постановки положительного диагноза на ВИЧ. Лицам, получившим реактивный (позитивный) результат самостоятельно проведенного теста, необходимо обращаться к специально подготовленному специалисту для проведения дополнительного тестирования на основе использования утвержденных национальных алгоритмов тестирования.
- Всем лицам, получившим нереактивный (негативный) результат самостоятельно проведенного теста, следует провести повторное тестирование в случае, если они могли подвергаться воздействию ВИЧ в течение предшествующих шести недель или постоянно подвергаются высокому риску ВИЧ-инфицирования.
- СТВИЧ не рекомендуется проводить лицам, принимающим антиретровирусные препараты, поскольку это может привести к получению ложного нереактивного результата.
- Лицам, не уверенным в том, как правильно сделать тест или интерпретировать его результаты, следует рекомендовать пройти тестирования на ВИЧ на базе медицинского учреждения

# Эффективно и безопасно

Согласно основным фактическим данным, по сравнению со стандартным тестированием на ВИЧ СТВИЧ:

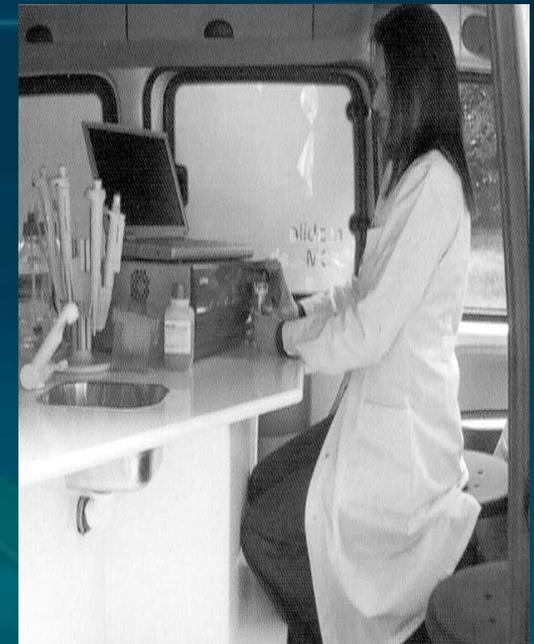
- Более чем в два раза повышает уровни участия в тестировании на ВИЧ среди мужчин, имеющих секс с мужчинами, и мужчин, являющихся партнерами беременных женщин и женщин в послеродовой период.
- Повышает уровни участия в тестировании пар на ВИЧ среди мужчин, являющихся партнерами беременных женщин и женщин в послеродовой период.
- Почти удваивает частоту тестирования на ВИЧ среди мужчин, имеющих секс с мужчинами

- Может приводить к выявлению такой же или большей доли ВИЧ-положительных людей.
- Не приводит к повышению распространенности рискованных для ВИЧ-инфицирования форм поведения (таких как анальный половой акт без презерватива) или к увеличению числа бактериальных инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Не приводит к снижению уровней участия в тестировании на ИППП и частоты такого тестирования.
- Не приводит к росту сообщений о социальном ущербе, неблагоприятных последствиях или формах поведения.
- Может быть таким же эффективным, как и ДЭТ на ВИЧ, проводимое и интерпретируемое специально подготовленным работником здравоохранения.
- Может достигать допустимых уровней чувствительности (80–100%) и специфичности (95.1–100%), особенно при использовании продукции, отвечающей стандартам качества, безопасности и эффективности

## **Закон Республики Беларусь от 07.01.2012 № 345-З "О предупреждении распространения заболеваний, представляющих опасность для здоровья населения, вируса иммунодефицита человека"**

### **Статья 16. Медицинское освидетельствование пациента**

- В зависимости от оснований проведения медицинское освидетельствование пациента подразделяется на следующие виды:
- добровольное медицинское освидетельствование;
- обязательное медицинское освидетельствование;
- принудительное медицинское освидетельствование.
- Добровольное медицинское освидетельствование может быть проведено анонимно.
- Каждое медицинское освидетельствование на выявление ВИЧ должно сопровождаться дотестовым и послетестовым консультированием с оказанием психологической помощи в порядке, установленном Министерством здравоохранения Республики Беларусь.



# Диагностика ВИЧ-инфекции

## 1) тесты для постановки диагноза ВИЧ-инфекции:

- скрининговые для определения антител к ВИЧ (антител и антигенов ВИЧ): иммуноферментный анализ (ИФА), быстрые тесты;
- подтверждающие для определения антител к ВИЧ: иммунный блотинг (ИБ);
- качественная ПЦР (ДНК-ПЦР) в культуре лимфоцитов крови;

## 2) тесты для слежения за течением ВИЧ-инфекции:

- количественная ПЦР (РНК-ПЦР, вирусная нагрузка) в плазме;
- определение иммунного статуса: CD4 лимфоциты в плазме крови;

# Период окна

«Период окна» – это время, которое необходимо на выработку организмом антител к ВИЧ. Этот период называется сероконверсией или серонегативным периодом.

В течении периода окна антитела не определяются при тестировании на ВИЧ, даже если у человека высокая концентрация вируса в крови, биологических жидкостях или грудном молоке.

Антитела появляются в среднем через 3-6 месяцев после заражения ВИЧ, но у некоторых людей этот период может быть до 1 года



# Когда показан быстрый тест?

- беременной пациентке с неизвестным ВИЧ-статусом, при родовспоможении;
- при постановке пациентки на учет по беременности в сроке свыше 20 недель;
- при госпитализации пациента с неизвестным ВИЧ-статусом в специализированное отделение, осуществляющее противотуберкулезное лечение; при аварийной ситуации с биологическим материалом;
- в случае наличия клинических проявлений, схожих с признаками острой или манифестной (3 – 4) стадий ВИЧ-инфекции;
- при добровольном медицинском освидетельствовании, а также добровольном тестировании на ВИЧ-инфекцию лиц из групп населения с высоким риском инфицирования ВИЧ;
- при проведении биоповеденческих исследований.



# Быстрые ВИЧ тесты

**ИХА ВИЧ 1/2 фактор**



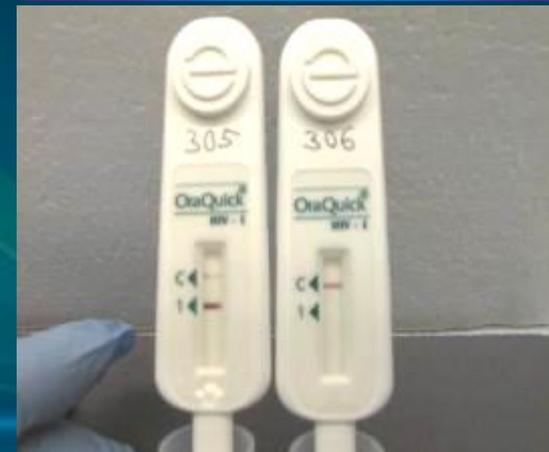
**Determine ВИЧ-1/2**



**Retrocheck ВИЧ**



**OraQuick Advance**



## Схема применения экспресс-теста на ВИЧ по слюне

### 1 Этап – забор образца

Не рекомендуется пить, есть, жевать жевательную резинку и использовать средства по уходу за полостью рта за 15-30 минут перед выполнением анализа

#### 1.1 извлеките из пакета тестустройство.

**НЕ КАСАЙТЕСЬ** плоской подушечки руками!

**1.2 проведите подушечкой вдоль всего внешнего края верхней и нижней десны ОДИН РАЗ. НЕ БЕРИТЕ** мазок с неба, внутренней стороны щек и языка.



## 2 Этап проведение теста

2.1 вставьте тестустройство во флакон с проявляющим раствором

2.2 установите таймер на 20- 40 минут

Ждем: через 20 минут оцените результат.

Важно: не оценивайте результат позднее 40 минут после взятия пробы

**Не используйте тест, если:**

Упаковка теста нарушена.

Истёк срок годности теста (дата указана на внешней стороне коробки).

Тест хранился с нарушением температурного режима (хранить при температуре от +2 до +30°C).



### *3 Этап результата теста и их интерпретация*

#### 3.1 Отрицательный результат.

Тест считается  
*отрицательным, если линия  
проявилась в С-зоне, но НЕ  
ПРОЯВИЛАСЬ в Т-зоне.*

Линия в С-зоне  
Антитела к ВИЧ-1/2 не  
обнаружены



## 3.2 ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Тест считается положительным, если одна линия проявилась в С-зоне, другая в Т-зоне.

Интенсивность линий может быть разной.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ указывает на то, что в образце обнаружены антитела к ВИЧ. Для подтверждения необходима дальнейшая диагностика

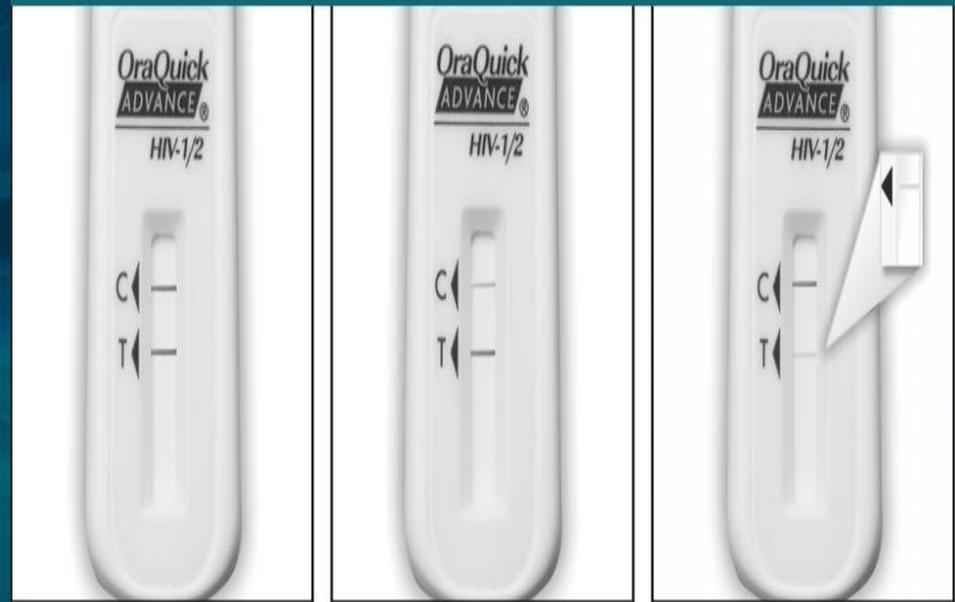
. Само тестирование само по себе не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ – для этого требуется подтверждающий тест в медицинском учреждении

Примеры положительных результатов теста. Линия в С-зоне каждого теста

Линия в Т-зоне

Линия в Т-зоне

Тусклая линия в Т-зоне



### 3.3 НЕДОСТОВЕРНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Если линия в С-зоне отсутствует, тест считается недействительным. Повторите тест, используя новый тестнабор и с новым образцом

**НЕДОСТОВЕРНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

В С-зоне не проявилась контрольная линия	В С-зоне не проявилась контрольная линия	Слишком насыщенный красный фон мешает интерпретировать результаты	Линии проявились за пределами С- и Т-зон
			

# Подтверждающие тесты

«Экспресс тест на антитела к ВИЧ должен подтверждаться классическими методами ИФА, ИБ»

- Подтверждающие тесты необходимы (не только ИФА-иммуноферментный анализ, но и ИБ)
- Повторные тесты для людей с отрицательным или сомнительным результатом в Иммуноблоте надо проводить через 3 -4 недели



# Western Blot

- Наиболее часто используется для подтверждения антител
- Определяет специфические антитела ВИЧ протеинам
  - Оболочка (gp41, gp120, gp160)
  - Основные протеины (p17, p24, p55)
  - Полимераза (p31, p51, p66)



# Роль быстрого тестирования на ВИЧ

- Увеличивается кол-во людей, получивших результат анализа
- Увеличивается выявление ВИЧ-инфицированных среди беременных женщин, соответственно они имеют возможность получать профилактическую терапию
- Увеличивается выполнимость теста в условиях быстрого оказания помощи с результатом в тот же день
- Увеличивается количество учреждений, где быстрое тестирование может быть предложено для групп населения с высокой степенью риска заражения ВИЧ-инфекцией



# Преимущество быстрых тестов

- Тестирование на ВИЧ является профилактической мерой
- Возможность получения информации о положительном ВИЧ-статусе позволяет своевременно начать лечение, которое подавляет вирусную нагрузку и снижает шанс передачи вируса другим людям
- Тесты достигают чувствительности и специфичности, равной стандартным методами ИФА (иммуноферментный анализ) и ИБ (иммуноблотинга)



## *Здравоохранение нуждается в быстрых тестах на ВИЧ*

- Когда требуется знать ВИЧ-статус пациента при:
  - риске передачи ВИЧ от матери ребенку;
  - риске профессионального заражения ВИЧ.
- Когда необходимо массовое тестирование в короткий промежуток времени (молодежные акции, выставки и др.)
- при проведении дозорного эпиднадзора групп риска



***Спасибо за внимание!***

