



ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

В жизни, к сожалению, не всё бывает гладко да сладко. Случаются семейные неурядицы... Или вдруг портятся отношения с окружающими...

Что делать, если, кажется, что всё рушится, катастрофа...?!

Прежде всего, без паники! Нужно в этом разобраться, понять. Это можно сделать только спокойно.

Порой бывает очень тяжело преодолеть состояния обиды, унижения, безысходности, разрывов, одиночества. Знайте, что есть люди, которые вас выслушают и помогут решить возникшие проблемы.

ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ!!!

И вы получите бесплатно и анонимно консультацию профессионального психолога, который и постарается помочь вам разобраться в кризисной ситуации и наметить конкретные шаги по выходу из нее.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТИМ ШАНСОМ!!!

ПОЗВОНИТЕ!

г. Минск

для детей и подростков

8-017-263-03-03 (круглосуточно)



Республиканская детская телефонная линия:

8-801-100-16-11

г. Гродно

170

(круглосуточно и бесплатно для жителей г. Гродно и Гродненской области)

e-mail: Help170@mail.ru

skype: Help170

Группа в VK: **Телефон доверия 170**

ГУО «Социально-педагогический центр Ошмянского района»

7-07-58

«Телефон доверия» на базе Ошмянской ЦРБ

77-5-78

(время работы с 9:00-11:00)